

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Масса г/мл	Калории
Каша кукурузная молочная жидкая	150	99,58
Чай с молоком	150	60
Хлеб пшеничный	35	75,05
ОБЕД	Масса г/мл	Калории
Суп картофельный с клецками	150	55,5
Гречка отварная	120	132
Бефстроганов	60	125,33
Салат из свежих огурцов и помидоров	40	29,7
Компот из сухофруктов + Витамин С	150	84,75
Хлеб пшеничный	17,5	37,5
Хлеб ржаной	20	37,8
ПОЛДНИК	Масса г/мл	Калории
Йогурт	180	124
УЖИН	Масса г/мл	Калории
Суп молочный с рисовой крупой	150	99,3
Чай с сахаром	150	36,96
Хлеб пшеничный	35	75,05